

# GAZETA

Numer 5  
2020

# ŚWIERCZOWSKA



Niech w Nowym Roku 2021 r.  
świat będzie dla Państwa pełen ciepła, radości,  
dostatku i przyjaciół, a w domach Państwa  
niech nigdy nie zabraknie miłości i zrozumienia,  
tego życzy wszystkim mieszkańcom Świerczowa  
Sołtys Krystyna Tokarz i Rada Sołecka



## Bal karnawałowy dla dzieci na Świerczowie

Stało się tradycją, że po raz kolejny, trzeci z rzędu, w sobotę 25 stycznia 2020 odbył się Bal Karnawałowy dla dzieci w świerczowskiej świetlicy. Na bal przybyło dużo dzieci.

W programie były m.in. balonowe figury, bańki mydlane, konkursy z nagrodami oraz dużo tańca i zabawy. Dzieci występowały w wymyślonych

przez siebie strojach z bajek. Jak zawsze było dużo radości i uśmiechu. Zabawę poprowadził animator Holiday. Dla dzieci przygotowano poczęstunek.

Organizatorem i Sponsorem było Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Świerczów. Po Balu dla dzieci odbyło się spotkanie dla członków Stowarzyszenia.



### GAZETA ŚWIERCZOWSKA

**Wydawca:** Rada Sołecka w Świerczowie  
**Redakcja:** Janusz Tokarz  
**Zdjęcia:** Archiwum  
**Miejsce wydania:** Świerczów, woj. podkarpackie

**Druk:** Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna w Kolbuszowej  
 Czasopismo ukazuje się w formie elektronicznej i drukowanej.  
 Artykuły zostają udostępnione na licencji Creative Commons -  
 Uznanie autorstwa 4.0



## Dzień Kobiet na Świerczowie

Obchody Dnia Kobiet miały miejsce w świerczowskiej Świetlicy w sobotę w dniu 7 marca 2020 roku. Organizacją zajęli się Strażacy z OSP Świerczów, którzy przygotowali program artystyczny, przedstawienia i skecze.



Dużo wesołości dał konkurs dla kobiet polegający za szybkim sprawnym ubraniu ubrań pożarniczych bojowych. Prezes Dariusz Opaliński i druhowie są otwarci na tworzenie strażackiej sekcji kobiecej. To mogła by być przygoda dla ko-

biet i możliwość podnoszenia sprawności organizacyjnej i fizycznej. Prezes Dariusz Opaliński potwierdził, że my jesteśmy jako OSP otwarci i czekamy na zgłoszenia chętnych kandydatek do tworzenia kobiecej drużyny pożarniczej. Organizato-

rami byli OSP Świerczów, Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Świerczów i Rada Sołecka. Strażacy przygotowali poczęstunek i upominki oraz to co kobiety lubią najbardziej czyli kwiaty.





## Oddanie do użytku altany rekreacyjnej i grilowiska

Z inicjatywy mieszkańców, we współpracy z Urzędem Gminy, stworzono coś co bardzo mieszkańców cieszy. Powstała altanka rekreacyjna obok altany tanecznej zwanej „Grzybkiem” na placu za budynkiem OSP. W 2020r. zrobiono rynny i grill wraz z wybudowanym z kostki granitowej paleniskiem. Do tych prac włączyło się spontanicznie bardzo dużo ludzi, zwłaszcza młodzieży, Strażaków, członków Stowarzyszenia i Rady Sołeckiej. To zaangażowanie, współpracę i aktywność można uznać za wzorcowe i budujące. Prace zostały zakończone wspólną biesiadą zorganizowaną dla mieszkańców, którzy licznie dopisali i nie kryli swojej radości.





# OD ŚWIERCZOWA DO JANOWCA NIE DALEKA DROGA (PIĘKNA NASZA POLSKA CAŁA)

W ramach projektu realizowanego przez Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Świerczów, uzyskanego z grantu Regionalnej Fundacji „Serce” w Kolbuszowej, w okresie wakacyjnym zorganizowano warsztaty edukacyjne dla dzieci do 15 roku życia oraz wyjazd o tematyce patriotycznej, kulturalnej i przyrodniczo-sportowej.

Warsztaty realizowano w ilości 10 zajęć w dniach 4-8.08.2020r. o poniższej tematyce:

- **Warsztaty filmowe** – spotkanie z filmem, jak powstaje film. Uczestnicy zajęć filmowych również udokumentowali działania projektowe z uczestnikami poszczególnych zajęć (utworzono dysk Google w chmurze dostępny uczestnikom zajęć).
- **Warsztaty literacko-plastyczne.** Czytanie literatury patriotycznej zgodnie z wiekiem i wyrażenie jej poprzez wyraz artystyczny.
- **Warsztaty fotograficzne** – mini kurs fotografii aparatami i smartfonami (edukacja praw związanych z upowszechnianiem fotek na portalach społecznościowych). Uczestnicy zajęć również udokumentują działania projektowe na smartfonach i na dysku Google.
- **Warsztaty przyrodniczo-sportowe** – wyjście do pobliskiego nadleśnictwa w Świerczowie, warsztaty edukacyjne oraz zabawy ruchowe w lesie na ścieżkach edukacyjno-przyrodniczych Świerczówka.

W ramach projektu uczestnicy nagrywali filmy i wykonywali piękne zdjęcia z warsztatów i wycieczki, które udostępnił dla grupy na Dysku Google, ucząc się od siebie nawzajem

nowych technik fotografii i filmowania oraz praw publicznego udostępniania wizerunku. W warsztatach uczestniczyło 8 osób i prowadzący: Dorota Terлага - nauczyciel.

W ramach działań patriotycznych organizowano wycieczkę dla 50 osób do MAGICZNE OGRODY - Trzcianka k/Janowca Lubelskiego oraz zwiedzanie zabytkowego rynku w Kazimierzu Dolnym – poznanie historii miasta. Pilotami wycieczki byli: Dorota Terлага i Krystyna Tokarz.

W ramach projektu zrealizowano poniższe cele ogólne:

- Organizowanie wszelkich form edukacji dla dzieci i młodzieży i osób dorosłych, zajęć dodatkowych i warsztatów.
- Rozwijanie zainteresowań, aktywności, uzdolnień dzieci i młodzieży w różnych dziedzinach: kulturalnej, artystycznej, przyrodniczej, turystyczno-krajoznawczej, kulinarno-dietetycznej, sportowej i innej.
- Wszechstronny rozwój osobowości dzieci i młodzieży, nabywanie umiejętności ekspresji, budowanie pozytywnych relacji interpersonalnych, podnoszenie poziomu wiedzy oraz umiejętności dzieci i młodzieży.
- Kształtowanie postaw patriotycznych.
- Zapobieganie patologiom społecz-



nym poprzez organizację czasu wolnego dzieci i młodzieży.

- Programy edukacyjne i wychowawcze wyrównujące szanse edukacyjne dzieci i młodzieży.
- Rozwijanie współpracy pomiędzy instytucjami lokalnymi i poza rejonem.
- Integracja pokoleniowa w naszej miejscowości i okolic.

Cele szczegółowe:

- Krzewienie kultury filmowej z wykorzystaniem nowoczesnych technologii.
- Krzewienie kultury artystycznej.
- Krzewienie kultury fotografii z wykorzystaniem nowoczesnych technologii.
- Krzewienia kultury fizycznej.
- Edukacja kulturalna, patriotyczna, sportowa.
- Rozwijanie współpracy pomiędzy instytucjami lokalnymi i poza rejonem.

Dorota Terлага





# Wycieczka dzieci ze Świerczowa do Magicznych Ogrodów

Wyjazd rodzinny ze Świerczowa 21 sierpnia 2020 do Magicznych Ogrodów w Trzciankach koło Janowca w woj. Lubelskim.

Magiczne Ogrody są pierwszym w Polsce rodzinnym ogrodem tematycznym, stworzonym w oparciu o oryginalną baśniową historię. W wielkim parku kwiatów i drzew stworzone są czarodziejskie krainy zamieszkiwane przez niezwykle istoty z baśni i bajek. Są tratwy, ciuchcia i zjeżdżalnie.

W wyjeździe uczestniczyło 34 dzieci i 17 dorosłych. W sumie pojecha-

ło 51 osoby. Podczas podróży panowała bardzo wesoła atmosfera. Było dużo opowieści, żartów i śpiewania piosenek. Przy okazji dzieci zwiedziły piękne miasto Kazimierz nad Wisłą.

Wycieczkę zrealizowano w ramach projektu „Od Świerczowa do Janowca niedaleka droga” dofinansowanego z Regionalnej Fundacji „Serce” z Kolbuszowej.

Dziękujemy bardzo, bardzo serdecznie Fundacji, jej Zarządowi i pracownikom za wsparcie i wszelką pomoc. Organizatorem była Rada Sołecka i Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Świerczów.

Po wycieczce zostały piękne wspomnienia, zdjęcia i przeżycia ze wspólnej zabawy.





# Rok 2020 na Świerczowie

Rozmowa z Sołtys Krystyną Tokarz

## Ile zebrań się odbyło w tym roku i w jakich terminach. Jaki był program? Jaka frekwencja?

Witam Państwa bardzo serdecznie. Ten rok 2020 był bardzo ciężki do działania, organizacji spotkań, zebrań i imprez lokalnych ze względu na pandemię i obostrzenia wprowadzane przez rząd. W roku 2020, w dniu 26 sierpnia odbyło się jedno zebranie wiejskie, na które przybyła niewielka liczba mieszkańców. Myślę, że spowodowane to było ograniczeniami ze względu na pandemię. W tym dniu zaszczylił nas swoim przybyciem burmistrz Jan Zuba, sekretarz Jacek Mroczek i pani Barbara Kopera z Referatu Budżetu.

Głównym punktem programu zebrania było sprawozdanie z wykonywanych zadań realizowanych w 2020 roku oraz podział Funduszu Sołeckiego do realizacji na 2021 rok.

Z zadań, które przyjęliśmy na 2020 r. mimo pandemii i tak dużo zrealizowaliśmy. Została wykonana altanka rekreacyjna obok Grzybka za remizą OSP, a altanka „Grzybek” został wyczyszczony, odmalowany oraz zostało wymienione i zrobione tam nowe oświetlenie. Obok nowej altanki dzięki sponsorom i pracy mieszkańców został wykonany grill i wymurowane zostało palenisko z kostki granitowej.

KGW, jako doposażenie do świetlicy wiejskiej, zakupiło taboret kuchenny potrzebny dla swej działalności. Zakupiliśmy też 3 parasole restauracyjne, które będą nam służyły podczas organizowania różnych imprez lokalnych. Ze środków, które były przeznaczone na 2020 r. zostały też zakupione komputery (laptop i komputer stacjonarny). Komputery będą wykorzystywane podczas zajęć świetlicowych przez dzieci oraz podczas organizacji imprez do puszczenia muzyki oraz do innych spraw organizacyjnych w Sołectwie. Komputery są niezbędne do edukacji dla dzieci, zabawy i do nawiązywaniu kontaktów z rówieśnikami, dlatego chcemy, aby były na wyposażeniu świetlicy i żeby korzystały z nich nasze dzieci.

## Jakie uchwały zostały podjęte na zebraniu? Jak został podzielony Fundusz Sołecki na 2021 rok? Jakie sprawy zgłaszali mieszkańcy na zebraniu?

Na zebraniu były podjęte dwie uchwały:

- Uchwała nr 1 – w sprawie zmiany przeznaczenia środków Funduszu Sołeckiego w 2020r. W uchwale tej środki przeznaczone na organizację Biesiady pod Grzybkiem i pozostałe środki zostały przeznaczone na zakup komputerów i wydanie „Gazety Świerczowskiej”.
- Uchwała nr 2 – Przyjęcie do realizacji zadań na 2021 w ramach Funduszu sołeckiego.

Środki przypadające Sołectwu Świerczów w ramach Funduszu Sołeckiego na 2021 r. wynoszą 34523,62zł. Środki te zostały podzielone na:

- Utrzymanie dróg gminnych w Sołectwie - 5 000 zł,
- koszenie działek na mieniu gminnym w Sołectwie - 1 500 zł,
- doposażenie do altany rekreacyjnej - 11 000 zł,
- doposażenie do świetlicy wiejskiej - 5023,62 zł,
- spotkania integracyjne mieszkańców - 7 000 zł,
- zakup podestu scenicznego - 5000 zł.

Mam nadzieję, że rok 2021 będzie łatwiejszy i w pełni zrealizujemy planowane zadania.

Na zebraniu wiejskim mieszkańcy Świerczowa pytali Burmistrza o planach budowy chodnika w Świerczowie. Burmistrz odpowiedział, że trzeba znaleźć projektanta i wysłać do gminy, gdyż z tym jest deficyt, a druga sprawa zalecił zrobić ankietę mieszkańców czy wszyscy zainteresowani zgadzają się na chodnik po ich stronie. Budowa chodnika to duże przedsięwzięcie i mam nadzieję, że jak dojdzie do realizacji to nasi mieszkańcy będą zgodni i nie będą stwarzać problemu na budowę chodnika obok ich posesji, dla swojego bezpieczeństwa i dobra dzieci.

Było też pytanie o budowę zbiornika wodnego-retencyjnego w Świerczowie. Burmistrz odpowiedział, że



Sołtys Krystyna Tokarz

Świerczów jest brany pod uwagę i zgłoszony do Wód Polskich o ocenę hydrologiczną z koncepcją lokalizacji. Do oceny były też zgłoszone inne miejscowości.

Jedna z mieszkańek wsi zgłosiła potrzebę zamontowania progu spowalniającego na drodze przebiegającej przez Wieś, z powodu dużej prędkości jadących aut.

Burmistrz Kolbuszowej Jan Zuba na zebraniu poinformował mieszkańców o kontynuowaniu dalszych prac przy budowie naszej Remizy. Ustalono przetargi na instalacje wodociągową, kanalizacyjną, elektryczną, wykonanie ścian działowych oraz tynków. Dziękuję Burmistrzowi, że wspiera w rozwoju naszą wioskę i wywiązuje się z planowanych zadań. Inwestycja była wstrzymana ze względu na pandemię i były obawy, że żadne prace już w tym roku nie będą wykonywane. Jednak udało się. DZIĘKUJEMY!!!

## Co udało się zorganizować w tym roku w Świerczowie?

Z imprez lokalnych w tym roku udało nam się zorganizować w stycz-

niu, wraz Stowarzyszeniem Rozwoju Wsi Świerczów, „Bal karnawałowy dla dzieci”. W marcu nasi strażacy z OSP zorganizowali w świetlicy Dzień Kobiet i uświetnili ten dzień swoimi oryginalnymi i wspianymi występami oraz drobnym poczęstunkiem. 21 sierpnia zorganizowaliśmy wraz ze Stowarzyszeniem Rozwoju Wsi wyjazd rodziny do „Magicznych Ogrodów” oraz do Kazimierza Dolnego. Natomiast 23 sierpnia nasze KGW przygotowało piękny wieniec oraz tradycyjne potrawy i uczestniczyło w konkursie dożynkowym w Porębach Kupieńskich. Dziękuję naszym Panią z KGW za trud i pracę jaką włożyły, aby przygotować się do konkursów i reprezentować naszą wieś.

W roku 2020 niestety ze względu na pandemię i zaostrożenia sanepidu nie odbyła się „Biesiada Rodzinna pod Grzybkiem”, która była planowana na 9 sierpnia. Nie odbył się też jak co roku „Dzień Seniora” Pamiętajmy jednak o naszych Seniorach i korzystając z okazji wraz z Radą Sołecką pragnę złożyć naszym Seniorom najserdeczniejsze życzenia. Wszystkim Seniorom życzę zdrowia i wielu lat życia wypełnionego radością i satysfakcją z przeżytych lat oraz szacunkiem i miłością najbliższych.

**Nastąpiło otwarcie altanki rekreacyjnej i placu grillowego. Jaki był przebieg robót, czemu ma służyć ten plac?**

Pomysł na powstanie altanki rekreacyjnej zrodził się, gdy mieszkańcy zgłosili chęć wspólnych spotkań na świeżym powietrzu przy ognisku i muzyce. Wspólnie z Radą Sołecką i za zgodą Burmistrza zdecydowaliśmy, aby altanka powstała obok „Grzybka” i aby wykorzystać ją jako podłogę taneczną. Prace nad altanką rekreacyjną były podzielone na dwa etapy. Jesienią 2019 r. powstała konstrukcja altany wraz z daszeniem, a w 2020 r. zrobiono rynny i grill wraz z wybudowanym z kostki granitowej paleniskiem.

Całkowity koszt altanki to 24 500 zł. Pieniądze na powstanie tej altany były przeznaczone z Funduszu Sołecznego, zatwierdzone na zebraniu większym zgodnie z decyzją mieszkańców. Natomiast grill i palenisko powstało z pieniędzy miejscowych fundatorów i dzięki pracy mieszkańców. Tutaj chciałabym bardzo, bardzo podziękować osobom które włożyły swój trud, czas i pieniądze, aby mogło powstać to dzieło. Jestem zachwycona i dziękuję Wam, że gdy jest potrzeba pracy społecznej Wy licznie gromadzicie się i pomagacie.

W tym roku został też wyczyszczony i odmalowany nasz „Grzybek” i tutaj niezbędną pomocą wykazali się nasi druhowie z OSP.

Wraz ze Stowarzyszeniem na otwarcie altanki i na podziękowanie dla wszystkich za ich pracę w okresie kiedy było to możliwe, zorganizowaliśmy przyjęcie ogniskowe. Myślę, że wszyscy

byli zadowoleni i bawili się dobrze. Są dalsze plany aby zagospodarzyć ten plac. W następnym roku mają powstać ławki wokół paleniska, a w altanie rekreacyjnej mają być zamontowane na stałe ławki i stół, ma być zrobione oświetlenie oraz utwardzona podłoga. Powstanie zagospodarowany plac, który mieszkańcy Świerczowa będą mogli wykorzystywać do spotkań, integrować się i spędzać miło swój czas.

**Jak sprawdza się plac zabaw dla dzieci? Czy rodzice i dzieci z niego korzystają?**

Nasz plac zabaw, który znajduje się z tyłu, za byłą szkołą, jest potrzebny i użytkowany przez mieszkańców. Często widziałam jak rodzice lub babcie przyprowadzały tam swoje pociechy, aby mogły się pobawić, oczywiście najczęściej, gdy było ciepło. Zachęcam młodzież i nie tylko aby częściej korzystali z urządzeń do ćwiczeń, które są zamontowane obok placu zabaw. Wspólne ćwiczenia i zabawa wpływa pozytywnie na zdrowie i zbliża ludzi do siebie. Z placu korzystają też dzieci które przychodzą do świetlicy. Planujemy w następnym roku dowieźć piasek na plac zabaw, aby dzieci mogły się bezpiecznie bawić.

**Jak przebiegają prace przy realizacji budynku wielofunkcyjnego wraz z remizą?**

Wszystkie prace, które były zaplanowane w tym roku między innymi instalacje wodociągowe, elektryczne kanalizacyjne, budowa ścian działowych i wykonanie tynków zostaną zakończone w grudniu. Mam nadzieję, że w przyszłym roku będą realizowane dalsze prace, aby budynek został oddany do użyteczności publicznej. Z tego co usłyszeliśmy na ostatniej Sesji Rady Gminy i co potwierdził Burmistrz Jan Zuba zostało przyznane 200 tys. zł na rok 2021 na dalsze roboty wykończeniowe. Tego Wam i sobie w przyszłym roku życzę.

Z okazji Bożego Narodzenia i Nowego Roku składam Wam najserdeczniejsze życzenia szczęścia, zdrowia, wielu sukcesów, realizacji osobistych zamierzeń, mądrych decyzji, satysfakcji, spokoju i pomyślności w 2021 roku. Niech to będzie Rok radosny i wolny od wszelakich złych trosk.





# Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Świerczów ma już 4 lata

Rozmowa z prezesem Romanem Kusikiem

**W czerwcu tego roku odbyło się Walne Zgromadzenie Członków Stowarzyszenia. Jaki był program tego zgromadzenia, jego przebieg, podjęte uchwały i końcowe ustalenia i oceny działalności?**

Program zebrania obejmował omówienie działalności stowarzyszenia za rok 2019 przedstawienie sprawozdań finansowych oraz merytorycznych za ten rok oraz planowane działania w roku 2020. Podjęte uchwały dotyczyły udzielenia absolutorium zarządowi, zatwierdzenia sprawozdań oraz omówienie bieżących spraw.

**Stowarzyszenie bardzo dobrze się sprawdziło organizując imprezy integracyjne, okolicznościowe? Co w tym roku udało się zorganizować?**

Rok 2020 jest rokiem szczególnym z uwagi na pandemię i nie wszystkim udało się zrealizować. Jak również podjęte działania były dużo trudniejsze w realizacji.

Jak zwykle rok zaczęliśmy bale dla dzieci i spotkaniem dla członków stowarzyszenia. Chcemy by imprezy te na trwałe wpisały się w kalendarz spotkań mieszkańców i naszych członków. Po nastaniu pandemii wszystkie nasze działania stanęły pod znakiem zapytania. Jednakże złożyliśmy wniosek do Stowarzyszenia „Siedlisko” o przyznanie pomocy na projekt „Wielopokoleniowe spotkania z tradycją i kulturą w Świerczowie” na kwotę 6 tys. zł. do realizacji w czerwcu 2020 roku. Z uwagi na sytuację epidemiologiczną został on przesunięty do realizacji w 2021 roku. Udało nam się natomiast zrealizować wycieczkę dla dzieci do Magicznych Ogrodów w ramach projektu zrealizowanego w ramach konkursu „Akademia Kreatywności 2020” finansowanego z funduszy Regionalnej Fundacji Rozwoju „Serce” w Kolbuszowej.

W bieżącym roku podjęliśmy wyzwanie Niepublicznego Przedszkola „Jagódka” w Jagodniku biorąc udział w akcji charytatywnej Gaszyn Challenge i w dniu 22 lipca 2020 ćwiczyliśmy na placu zabaw w Świerczowie dokładając kroplę w morzu potrzeb na

rehabilitację dziewczynki mieszkanki naszej miejscowości.

Ponadto w związku z panującą pandemią uzyskaliśmy pożyczkę z Urzędu Pracy w kwocie 1 730 zł. Na prowadzenie działalności przesz nasze Stowarzyszenie, która to spłata pożyczki została umorzona po upływie terminu realizacji.

**Jaki jest obraz Stowarzyszenia po 4 latach działalności. Ilu liczy członków?**

Myślę, że nasze Stowarzyszenie spełnia dobrze swoją rolę w naszej społeczności. Jest w nim dużo aktywnych osób, które działają na rzecz naszego środowiska, które pomagają przy realizowaniu naszych projektów.

Stowarzyszenie nasze obecnie liczy 31 członków. Kilka osób zrezygnowało z członkostwa. Natomiast pozyskaliśmy nowych członków, którzy widzą przyszłość w naszej organizacji.

**Co mogłoby Stowarzyszenie zainicjować, aby pozostał po nim trwały i widoczny efekt. Jaką inicjatywę podjąć na przyszłość, taką trwałą?**

Staramy się inicjować różne projekty, które na stałe wpisały by się w krajobraz naszej miejscowości, lecz ograniczone środki nie pozwalają na realizację wielkich projektów. Są różne pomysły, które postaramy się zrealizować w przyszłości.

**Członkowie Stowarzyszenia zgłaszają zapewne wiele postulatów jak uatrakcyjnić naszą miejscowość? Jakie są to postulaty? W jakim kierunku może pójść rozwój naszej miejscowości?**

Są to przede wszystkim postulaty budowy kompleksu sportowego z prawdziwego zdarzenia z boiskiem do piłki nożnej, kortem tenisowym. Potrzebę budowy chodnika przez naszą miejscowość wzdłuż drogi gminnej z uwagi na wzmożony ruch samochodów.

**W przyszłym roku Stowarzyszenie obchodzić będzie 5-lecie działalności. Czy Stowarzyszenie jest potrzebne? Jakie pełni zadanie w życiu naszej społeczności i jakie może spełnić?**

Stowarzyszenie na pewno jest potrzebne. Pobudziło ono do działania kilkanaście, jak nie kilkadziesiąt, osób. Nasze działania powodują integrację mieszkańców. Częste spotkania mieszkańców przyczyniają się do poznawania nowych mieszkańców, którzy zamieszkali na naszym terenie. Służy to wymianie doświadczeń, umiejętności zawodowych i zainteresowań.

**W 2020 upłynęła czteroletnia kadencja Władz Stowarzyszenia? Przeprowadzone zostały wybory. Jak głosowało Walne Zgromadzenie?**

Walne zgromadzenie podjęło uchwały o wyborze osób do zarządu. W skład zarządu weszły osoby będące w ubiegłej kadencji w Zarządzie i osoby te wyraziły zgodę na udział w wyborach. Zarząd natomiast zdecydował zachować dotychczasowe funkcje w zarządzie. Skład Zarządu:

- Prezes Roman Kusik,
- Wiceprezes Krystyna Tokarz,
- Skarbnik Janusz Chorążak,
- Sekretarz Dorota Terłaga,
- Członek Andrzej Sokalski.

Nastąpiły zmiany w Komisji Rewizyjnej w związku z rezygnacją dotychczasowych członków. Przewodniczącym został Dariusz Opaliński, członkami Dariusz Terłaga i Roman Czachor.

Korzystając z okazji chciałbym podziękować Zarządowi i wszystkim członkom Stowarzyszenia za zaangażowanie i pomoc w realizacji projektów.

**Wszystkim mieszkańcom i członkom naszego Stowarzyszenia z okazji Nowego Roku chcę złożyć życzenia wszelkiej pomyślności, dobrego zdrowia i szczęścia na każdy dzień.**



# O tworzeniu gospodarstwa rolnego i życiu na Świerczowie

## Jak się tworzy gospodarstwo rolne? Jak to wyglądało w waszej sytuacji?

Rolnictwo jest ważną częścią naszej gospodarki. Współczesna wieś różni się jednak od tej, którą pamiętam z dzieciństwa. Przez ostatnie lata wiele się zmieniło. Praca stała się trochę lżejsza dzięki nowoczesnym maszynom. Jednak mimo wszystko rytm życia i pracy od lat wyznacza natura.

## Ile czasu pochłania praca w gospodarstwie?

Codziennosc to wiele wyzwań i ciężkiej pracy. To nie jest tak, że rolnik zasieje i czeka z rękami w kieszeni do zbiorów. Trzeba pamiętać, że rolnicy prowadząc swoje gospodarstwa nie tylko sieją, hodują i zbierają, ale muszą borykać się z niesprzyjającą pogodą – gwałtownymi burzami, nadmiernymi deszczami lub suszą, a także z awariami sprzętu.

Świerczów jest trudnym rejonem do prowadzenia gospodarki. Niski stan gleb, brak melioracji, małe, wąskie pola i mnóstwo dzikiej zwierzyny (która potrafi zniszczyć większość upraw). Młodzi ludzie, widząc, ile to wszystko wymaga czasu i poświęceń, coraz rzadziej decydują się na kontynuację pracy w rolnictwie.

## Jakie są blaski i cienie prowadzenia gospodarstwa rolnego?

Wyobrażenia o rolnictwie są różne – zwłaszcza ludzi z miasta. Przyzywczajeni są oni do hałasu i smrodu spalin, które im nie przeszkadzają, a cicha i spokojna wieś im śmierdzi. Dlatego coraz częściej słyszy się o sporach przyjezdnych z rolnikami wykonującymi swoją pracę. Pracę, która często nie jest ani cicha, ani pachnąca. Wydaje mi się, że póki co problem ten dotyczy tylko wsi znajdujących się w pobliżu większych miast.

Gdy jedni wyjeżdżają na wakacje i cieszą się letnią pogodą, rolnicy muszą przystąpić do zbiorów. Ich praca cały czas jest zależna od pogody. Muszą planować, obserwować i dostosowywać swój rytm pracy (i często czas na odpoczynek), aby móc o właściwym czasie zebrać swoje plony i pożywie-

nie dla zwierząt. „Świątek, piątek czy niedziela” trzeba doglądać i reagować na to, co dzieje się w gospodarstwie (np. czy nie pojawiają się jakieś choroby wśród upraw i zwierząt lub awarie maszyn i urządzeń potrzebnych do codziennych prac).

Jest teraz wiele pomocy dydaktycznych – szkolenia, Ośrodki Doradztwa Rolniczego, Instytucje rolnicze. Na to rolnik też musi wygospodarować sobie czas, ponieważ rozwój wsi wiąże się ze zdobywaniem wiedzy i poznawaniem nowych technologii oraz rozwiązań. Nowe informacje staramy się wykorzystać w codziennej pracy, aby gleba była żyzna i służyła nie tylko nam, ale i tym, którzy ją po nas przejmą.

## Jaka jest przyszłość świerczowskiego rolnictwa?

Na Świerczowie gospodarka obumiera, jest coraz mniej chętnych do zajmowania się tym zawodem. Młodzież ma dużo innych możliwości i woli wybierać bardziej dochodowe i lżejsze zawody. Coraz więcej pól jest nieuprawianych, ponieważ wydatków jest więcej niż zysków. Związane jest to z niskimi plonami. Jeśli pogoda jest łaskawa dla plonów, to zwierzątka (jelonki, sarny, lisy i dziki) często niszczą to, co urośnie. Coraz częściej pokrycie kosztów oprysków, naprawy lub kupna sprzętu itd. nie byłoby możliwe bez uzyskania dofinansowania.

Bardzo żałuje, że w ostatnim czasie odeszło od nas wielu ludzi ze starszego pokolenia, dla których rolnictwo było pasją i stanowiło ważną część ich

życia niemal do samego końca. Mowa tutaj m.in. o Stanisławie Cudo, Tadku Tęczy i Józefie Tokarzu, którego jeszcze całkiem niedawno można było zobaczyć jadącego z motyką lub grabiami w pole. Ich zapał, upór i siła widoczne pomimo podeszłego wieku oraz chęć do pracy były obiektem podziwu wielu ludzi z młodszego pokolenia.

## A czy są jakieś walory i radości życia na Świerczowie?

Uważam (nie tylko ja), że Świerczów jest jedną z najładniejszych wsi. Położony niedaleko od miasta, cichy, spokojny, bogaty w piękne krajobrazy, mnóstwo zwierząt (nie trzeba jeździć do zoo). Brakuje tylko niedźwiedzi.

Cieszy to, że z roku na rok przydomowe obejścia i ogródki są coraz ładniejsze. Mamy zaradną Panią Sołtys (Krystynę), KGW i dobrze działające Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Wsi Świerczów, które dba o integrację mieszkańców wsi. Możemy być też dumni z zaangażowanej młodzieży i druhów z OSP, która przyczynia się do rozwoju wsi. Mają również duże zamiłowanie do zwierząt. Dowodem tego jest chociażby kot Florian, który został maskotką jednostki.

Na Nowy Rok życzę pogody ducha, otwartości wśród ludzi, dalszego rozwoju wsi oraz tego, by dalej znajdowali się ludzie dla których rolnictwo jest pasją. Aby życie nadal tętniło na świerczowskich polach.

Mieszkancka Świerczowa





# Dobry czas, aby odrodzić polskie tradycje i zwyczaje i obyczaje

Rozmowa z Haliną Margańską, przewodniczącą KGW w Świerzowie

**W tym roku nie było spotkania dla Seniorów, jak tym razem postanowiliście ich docenić?**

W tym roku nie było możliwości zrobienia spotkania dla Seniorów, dlatego została odprawiona Msza Święta za zmarłych i żyjących Seniorów z intencji koła.

**Dożynki się odbyły jak każdego roku. Poprzedzone były warsztatami. Były też konkursy? Proszę opowiedzieć o tegorocznych dożynkach.**

Tegoroczne dożynki odbyły się 23 sierpnia w Porębach Kupieńskich. Była to druga edycja Lasowickich Dożynek pod tytułem „Powrót do Tradycji”. Poprzedzone one były warsztatami tradycyjnego śpiewu i tańca przy wieńcu dożynkowym, które odbyły się w MDK w Kolbuszowej. Uczestniczyliśmy w konkursach: na tradycyjny przy wieńcu dożynkowym, tradycyjny śpiew przy wieńcu dożynkowym, upiekliśmy okrągły chleb dożynkowy.

**Podczas tych spotkań mówiono, że przed kobietami z Kół Gospodyń Wiejskich stoi zadanie odrodzenia polskich tradycji obrzędów i zwyczajów. Jak to odradzanie widzicie?**

Kobiety z Kół starają się przekazywać młodszemu pokoleniu jakie dawniej były tradycje i obrzędy, jak się żyło, mieszkało i jadło. Robią to podczas różnych uroczystości, przedstawień i spotkań. Pokazujemy przedmioty jakie używano, gotujemy dawne potrawy i śpiewamy zapomniane piosenki.

**Przed nami długie zimowe wieczory. Jak je spędzić, żeby było rześniej i weselej, jak to kiedyś bywało?**

Niestety w tym roku ze względu na pandemię nie można się spotykać w szerszym gronie, dlatego panie spędzają długie jesienne wieczory w domach piekąc dla swoich bliskich, wyszywając i czytając książki.

**Jakie ciasta są pieczone tradycyjnie na Święta Bożego Narodzenia? Dawniej piekło się również chleb na zakwasie. Czy jest to jeszcze?**

W Święta Bożego Narodzenia królują przede wszystkim pierniczki. Na świątecznym stole nie może zabraknąć tradycyjnego sernika z rodzynkami, makowców, ciast drożdżowych. Pieczenie tradycyjnego chleba na zakwasie jest już coraz mniej popularne ze względu na brak pieców chlebowych.

**Jak stworzyć nastrój świąt Bożego Narodzenia. Co jest najważniejsze?**

Najważniejsze podczas świąt jest pięknie ubrana choinka, często ręcznie robione ozdoby na szydełku, z papieru lub bombki z cekinów. Największym przeżyciem jest Wigilia, łamanie się opłatkiem, jedzenie prostych potraw i wspólne kolędowanie.

**Czego życzyć sobie i mieszkańcom Świerzowa na rok 2021?**

Mieszkańcom Świerzowa i nam samym życzymy dużo zdrowia, cierpliwości w tych trudnych czasach pandemii, radości i ciepła rodzinnego. Aby Rok 2021 był rokiem pełnym optymizmu i nadziei na lepsze czasy.

Halina Margańska  
przewodnicząca KGW Świerzów





# Jak zachować aktywność ruchową i dobre samopoczucie

Rozmowa z Anetą Michałek

## Jakie dyscypliny sportu można uprawiać jesienią, a jakie zimą, a jakie w ciągu roku?

Jesienno-zimowy czas nie należy do najlepszych okresów w roku, w którym łatwo rozpocząć przygodę ze sportem. Pogoda coraz bardziej zniechęca by wychodzić na zewnątrz i to może stanowić wymówkę dla odpuszczenia ćwiczeń. Myślę, że każdy sport na jaki ma się ochotę można uprawiać jesienią, zimą, jak i w ciągu roku np. bieganie, nordicwalking czy jazdę rowerem. Pytanie tylko czy przeszkadza nam pogoda lub niskie temperatury. Alternatywą zawsze może być wizyta na siłowni, czy na basenie. Organizowane są tam różnego rodzaju zajęcia fitness, z których każdy znajdzie coś dla siebie. Zimą najczęściej jeździmy na łyżwach, nartach oraz snowboardzie. Dobrze jeśli poprzedzone jest to treningami jesiennymi.

## Jakie Ty uprawiasz dyscypliny?

Sport od zawsze gdzieś tam był. W okresie szkolnym było to bieganie, czy gra w siatkówkę. Lubię wszelkiego rodzaju treningi siłowe, siłowo-wytrzymałościowe czy wzmacniające całe ciało, chodzę też na zumbę. W okresie wiosenno-letnim jeżdżę na rowerze.

## Na Świerczowie zimą przydałoby się lodowisko dla dzieci i młodzieży. Może we współpracy ze Strażakami coś wymyślicie?

Myślę, że to dobry pomysł i cieszyło by się to sporym zainteresowaniem. Trzeba o tym porozmawiać ze Strażakami i Panią Sołtys. Być może coś z tego będzie.

## Nie jest najgorzej bo mamy dużo przestrzeni, dużo pól i lasów na Świerczowie, tylko chęci brak. Jak zorganizować sport i zajęcia rekreacyjne?

To prawda mamy dużo przestrzeni, dużo ludzi też tam biega. Więc wydaje mi się, że ludzie korzystają z możliwości jakie im to daje.

## Jaki wpływ na psychikę i sprawność fizyczną w tych trudnych czasach może mieć uprawianie sportów?

Zalety uprawiania sportu można długo wyliczać. Pierwszą korzyścią, którą zauważysz to lepsze samopoczucie. Endorfiny, czyli hormony szczęścia, które produkuje organizm już po kilku minutach wysiłku, są tym czego potrzebujesz. Szczególnie kiedy dookoła otacza nas wiele problemów i towarzyszy nam często stres. Uprawiając sport dziś, zapobiegasz wielu schorzeniom w przyszłości. Regularna aktywność fizyczna niesie za sobą szereg korzyści zdrowotnych: stymuluje rozwój, zabezpiecza potrzeby ruchowe, wzmacnia wydolność serca, wzmacnia kości, mięśnie, poprawia elastyczność stawów i podnosi odporność organizmu i przyspiesza przemianę materii. Ludzki organizm kocha ruch i psychika też go potrzebuje. Ćwiczenia fizyczne wpływają pozytywnie na redukcję stresu. Sport to nie tylko ruch czy rywalizacja, ale też przełamywanie własnych ograniczeń. Dzięki treningom możesz nauczyć się, że aby wygrać trzeba walczyć i pokonywać własne bariery. Ważne jest aby do tego co robimy podchodzić z rozsądkiem i czerpać z tego radość i satysfakcję.

## Jak zorganizować uprawianie gimnastyki, fitness i innych form w warunkach domowych tak, żeby się chciało ćwiczyć samemu?

Warto ćwiczyć w domu, ponieważ każda forma ruchu poprawia zdrowie, pomoże kontrolować wagę, pozwoli pozbyć się stresu i jest formą relaksu. Wbrew opinii trening w domu nie jest nudny. Mamy wiele możliwości, w sieci jest mnóstwo filmików z ćwiczeniami lub całymi programami. Ważne jest, aby znaleźć trening, który będzie dla nas odpowiedni i dający efekty. Jak się zmotywować? Nie ma jednej uniwersalnej rady dla wszyst-

kich. Jednych motywują postępy, innych nowe ciuchy. Należy zrozumieć, że jednym treningiem nie osiągniemy celu. Na jeden trening w tygodniu każdy się zmotywuje, ale wiadomo, że tej aktywności w tygodniu trzeba mieć więcej. Należy trzymać się planu. Po paru tygodniach zaważa się efekty, co jeszcze bardziej motywuje i nakręca. Wtedy staje się nawykiem. Powinniśmy trzymać się własnych odczuć i korzyści, które daje nam trenowanie.

## Próbujemy zorganizować turniej tenisa stołowego. Może zrodzi się w naszym środowisku zamiłowanie do uprawy tego sportu?

Turniej tenisa stołowego patrząc na inne miejscowości, gdzie jest organizowany i cieszy się dużym zainteresowaniem, to dobry pomysł. Każdy z nas miał do czynienia z tą dyscypliną sportową i nadal cieszy się ona zainteresowaniem wśród dzieci i młodzieży. Kto wie może i u nas będą jacyś miłośnicy tej dyscypliny

## Brakuje organizacji i zgrania na Świerczowie kobiet średniego i młodego pokolenia. Jak to zmienić. Czy można zrobić to poprzez organizację sportu?

Trudne pytanie. Przez pewien czas były organizowane zajęcia fitness, które cieszyły się zainteresowaniem kobiet w różnym wieku, więc myślę, że należałoby pójść w tym kierunku i zobaczyć co z tego wyniknie.

W nadchodzącym Nowym Roku 2021 wszystkim mieszkańcom Świerczowa życzę przede wszystkim dużo zdrowia, pogody ducha, wytrwałości i tego, aby ten rok był lepszy od poprzedniego.





# Planowany jest Turniej Tenisa Stołowego „O Puchar Sołtysa Świerczowa”

Turniej był planowany na jesień 2020, ale ze względu na zaistniałą sytuację dotyczącą organizacji Imprez Turniej przeniesiony zostaje na rok 2021. Jak do tej pory chęć udziału zgłosiło 8 mężczyzn w wieku 16 do 29 lat ze Świerczowa oraz 2 kobiety. Zachęcamy bardzo Panie do wzięcia udziału w Turnieju. To może być nowa forma rekreacji. Jest planowana również kategoria dziecięca i liczymy, że opiekunowie

zgłoszą zainteresowane dzieci. Będą 3 kategorie: Mężczyźni, Kobiety, dzieci oraz na życzenie uczestników rozgrywka o Super Puchar pomiędzy Zwycięzca - Kobiety i Zwycięzca - Mężczyźni. Będziemy podawać kolejne informacje na naszej stronie. Pierwszy możliwy termin lato 2021. Wiele zawodników chce obserwować rozgrywki, a to będzie możliwe po zniesieniu obostrzeń organizacyjnych.

Zgłoszenia należy dokonywać wcześniej drogą elektroniczną, to nam ułatwi organizację Turnieju. Zgłoszenia można dokonać na email [aneta\\_michalek@poczta.fm](mailto:aneta_michalek@poczta.fm) lub [janusz2800@poczta.onet.pl](mailto:janusz2800@poczta.onet.pl). Informacje będziemy podawać na stronie internetowej Sołectwo Świerczów najprawdopodobniej na wiosnę 2021. Puchary czekają. Do zobaczenia na Turnieju

## Jednak warto się starać!

Rozmowa z Arturem Karkutem, Naczelnikiem OSP Świerczów

### Jakim taborem dysponuje świerczowska OSP na dzień dzisiejszy?

Na dzień dzisiejszy, dysponujemy dwoma samochodami:

- samochód lekki Renault Trafic,
- samochód pożarniczo-gaśniczy Renault Thomas, ze zbiornikiem wody 4 260 l, który otrzymaliśmy dzięki staraniom naszego Zarządu, decyzją władz gminnych od OSP Kolbuszowa Dolna.

Uroczyste przekazanie tego drugiego nastąpiło 23.09.2020 w obecności posła Zbigniewa Chmielowca, Burmistrza Jana Zuby oraz Zastępcy Prezesa Oddziału Powiatowego OSP, Tadeusza Serafina.

### Jakie umundurowanie posiada OSP Świerczów w tym mundurów bojowych, ćwiczebnych i galowych?

Dysponujemy w tej chwili wszystkimi trzema rodzajami mundurów, przy czym umundurowanie galowe posiada każdy czynny strażak należący do

naszej jednostki. Ponadto posiadamy ubrania ćwiczebne, czyli koszarówki oraz mundury z NOMEXU, czyli ubrania specjalne przeznaczone dla strażaków biorących udział w akcjach ratowniczo-gaśniczych.

Dzięki staraniom naszego Prezesa w pozyskaniu dotacji, to zaplecze ciągle się powiększa, na bieżąco wymieniane są zużyte mundury oraz kupowane kolejne dla naszych nowych ochotników.

### Świerczowscy Strażacy ciągle się szkolą. Jakie są to szkolenia i jakie świerczowscy strażacy posiadają kwalifikacje?

Na dzień dzisiejszy nasi strażacy posiadają następujące szkolenia:

- Szkolenie Podstawowe dla strażaków OSP
- Szkolenie z zakresu kierowania ruchem drogowym
- Szkolenie z zakresu udzielania pierwszej pomocy KPP

W trakcie szkolenia lub zgłoszenia do kolejnych kursów są następni druhowie, jednak ze względu na stan epidemiczny, wszystkie szkolenia prowadzone przez PSP zostały zawieszono do odwołania.

### Czy macie swoją świerczowską specjalizację, w czym chcielibyście być najlepsi?

Trudno na razie mówić o specjalności w której chcielibyśmy się specjalizować, brakuje nam jeszcze kompletu szkoleń i doświadczenia w uczestniczeniu w akcjach ratowniczych. Na pewno nie brakuje nam zapału i motywacji do podejmowania kolejnych wyzwań.

Mogę z całą stanowczością powiedzieć, że podczas wyjazdów do akcji w których dotychczas uczestniczyliśmy, nasi druhowie wykazywali się dużym zaangażowaniem i zainteresowaniem, by nieść pomoc mieszkańcom. Powiększając zaplecze sprzętowe na pewno będziemy mogli bardziej się wykazywać na tym polu. Przy nowym dla nas wozie strażackim, możemy myśleć o uczestniczeniu w działaniach gaśniczych, natomiast dzięki posiadaniu między innymi pomp, również w przypadku podtopień.

### Z wielkim zapałem tworzyć zaplecze w nowej remizie. Jak to będą pomieszczenia, jakie urządzenia i jakie ich wykorzystanie?

Część, którą będą dysponować wyłącznie strażacy, to:

- pomieszczenie garażowe







Od lewej: Tadeusz Serafin, Zbigniew Skowroński, Dariusz Opaliński, Tomasz Karkut, Artur Karkut, Burmistrz Jan Zuba, Poseł Zbigniew Chmielowiec, Stanisław Gazda, Wiesław Gołębiowski, Sołtys Krystyna Tokarz, Rafał Tylutki, Bartosz Krupa, Patryk Tokarz, Jakub Sokalski i Adrian Cisło

- zaplecze magazynowe z małym warsztatem do przeglądu sprzętu,
- pomieszczenie socjalne, służące do zebrań i szkoleń,
- zaplecze sanitarne.

### **Jak utrzymujecie swoją sprawność fizyczną, bo Strażak musi być sprawny i aktywny?**

W większości nasi ochotnicy to młodzi ludzie z werwą. Z pewnością pomaga namiastka siłowni znajdująca się w starej remizie. W tym roku, mimo odwołanych zawodów sportowo-pożarniczych jednostek OSP, udało się nam zorganizować ćwiczenia by „nie wyjść z wprawy”. Naszym celem jest oczywiście utrzymanie pierwszego miejsca w zawodach gminnych. Chęci na pewno nam nie brakuje!

### **Jakie wyposażenie techniczne, bojowe jest wam jeszcze potrzebne do pełnej gotowości bojowej i dla pełnej skuteczności w działaniu we wszelkiego rodzaju akcjach?**

Potrzeb jest jeszcze na pewno dużo, ale w pierwszej kolejności myślimy o pozyskaniu:

- apteczka PSP R1 (czyli apteczki skompletowanej według wytycznych KSRG)
- rozpiętki hydrauliczne (wspierające działania ratownicze przy wypad-

- kach komunikacyjnych)
- aparaty powietrzne z butlami powietrznymi.

Nasz Prezes, Dariusz Opaliński, składa masę wniosków o dofinansowanie do zakupu nowego wyposażenia. Na ogromną pochwałę zasługuje mobilizacja młodych druhów, którzy uruchamiają zbiórki internetowe, czy zwracają się do różnego rodzaju firm z prośbami o sponsorowanie. W ten sposób udało się im pozyskać profesjonalne ubranie typu NOMEX, pompę elektryczną, opryskiwacz plecakowy i zestaw elektronarzędzi warsztatowych.

### **Co ma wpływ na bardzo dobrą atmosferę w świerczowskiej OSP?**

Są wśród nas pasjonaci wszystkiego, co wiąże się z Strażą Pożarną. Z zaangażowaniem podchodzimy do kolejnych zadań. Wszystkim nam bardzo zależy na rozwoju naszej jednostki i jak wspominałem już wcześniej, każdy z nas stara się coś robić w tym kierunku.

Na pewno ogromną motywacją jest budowa nowej remizy, bardzo cieszą nas szybkie postępy prac. Potrafimy się zebrać, by wspólnie pracować, rozwijać, ćwiczyć i to na pewno nas zbliża. Spotkania integracyjne również pełnią w tym ważną rolę ;-)

### **Czy Strażacy są w stanie stworzyć małą drużynę sportową/piłkarską/ aby ożywić życie sportowe naszej miejscowości. Czy mogliby zagrać w meczu przeciwko oldboyom i legendom świerczowskiej piłki?**

Oczywiście, że tak (czasami występowałby dylemat, w której drużynie zagrać ;-)). Zawsze chętnie bierzemy udział w imprezach kulturalnych i sportowych.

### **Czego życzylibyś Strażakom, mieszkańcom Świerczowa i Sobie na przyszły rok?**

W obecnej sytuacji, nam wszystkim, druhom i mieszkańcom Świerczowa- na pewno ZDROWIA i SPOKOJU! Oby kolejny rok był bardziej przewidywalny, niż ten który właśnie mija.

Nam strażakom życzyłbym oczywiście jak najszybszego, pełnego wykończenia nowej remizy i wierzę, że dzięki przychylności Pana Burmistrza będzie to możliwe, a także zwiększenia zaplecza sprzętowego oraz nowych możliwości rozwoju.

A w szczególności najlepsze życzenia kieruję do naszych Strażaków Seniorów, na pomoc i radę których, zawsze mogliśmy liczyć!

SZCZĘŚLIWEGO NOWEGO ROKU!

## **Niespodziewanie zaskakujący rok 2020**

Rozmowa z Prezesem OSP Świerczów Dariuszem Opalińskim

**Zapytam na początek, jak się czujesz? Wasza jednostka OSP ma w garażu remizy, nowej remizy, dwa samochody strażackie? Coraz bliżej końca budowy nowej remizy? To wszystko jest zaskakujące.**

Garaż jest już na tyle gotowy, że możemy w nim parkować pojazdy. Co

do dwóch pojazdów w naszej jednostce to nie tak całkiem jest - po otrzymaniu średniego wozu bojowego z Kolbuszowej Dolnej, pojazd lekki, jakim do tej pory dysponujemy, ma zostać przekazany innej jednostce z gminy. Jednak na tą chwilę rzeczywiście jesteśmy w posiadaniu dwóch pojazdów.

**Świerczowska Brać Strażacka stała się rodziną. Widzę, że dla tych młodych ludzi to jest pasja, przyjaźń, a nawet sens życia ?**

Na tym polega przynależność do OSP - druhowie muszą się nawzajem wspierać i czuć odpowiedzialność jeden za drugiego jak i wsparcie w ko-



legach. Dla każdego z nas jest to pasja niesienia pomocy ludziom, ale jest to też możliwość integrowania się oraz uczenia czegoś nowego co daje nam możliwość lepszego poznania się zamiast np. spędzać czas wolny przy komputerze samemu w domu.

### **Zapewne uczestniczyliście w akcjach ratowniczych i usuwaniu skutków klęsk i wypadków. Jakie to były wydarzenia i działania?**

Pierwszą interwencję w jakiej braliśmy udział w tym roku to zabezpieczenie poszycia dachowego uszkodzonego przez silny wiatr na jednym z budynków w naszej miejscowości, było to w lutym. Kolejne zdarzenie było związane z pompowaniem wody z terenów zalanych przy ul. Mieleckiej w Kolbuszowej Dolnej oraz kierowanie ruchem - miało to miejsce w maju. Z tą sytuacją wiąże się też przygotowanie worków z piaskiem w celu zabezpieczenia posesji przed zalaniem wodą. Druhowie z naszej OSP przygotowali ponad 2000 szt. worków, za co mieliśmy płacone z Gminy 2,50 za szt..

Braliśmy również udział w zabezpieczeniu wyścigu kolarskiego we wrześniu jak przejeżdżał przez naszą gminę.

### **Jak zrodził się pomysł aby zdobyć duży samochód strażacki dla OSP Świerczów?**

Jest to pojazd wykorzystywany wcześniej przez jednostką OSP KRSiG Kolbuszowa Dolna, gdzie dzięki przynależności do krajowego systemu, musiał być zawsze sprawny i gotowy do akcji. Po za tym jest to pojazd o wysokim podwoziu dzięki czemu można nim wjechać w trudny czy podmokły teren. Po ustaleniu z druhami podjęliśmy taką decyzję, że warto by się o taki pojazd postarać i na nasz wniosek złożony do Urzędu Gminy został nam przyznany i w sierpniu przekazany do naszej jednostki.

### **W tym roku nie odbyły się zawody strażackie gminne, ale zapewne ćwiczenia systematycznie odbywacie, aby utrzymać zdolność bojowo ratunkową?**

Ze względu na pandemię żadne zawody się nie odbyły. Natomiast nasze tegoroczne ćwiczenia polegały na zapoznaniu się z nowym sprzętem jak i pojazdem tak, aby każdy druch wiedział jak je obsługiwać, po za tym cały

czas sprawdzamy sprzęt jak i go konserwujemy czy poprawiamy.

### **Co zostało wykonane w tym roku w ramach wykańczania budynku nowej Remizy i świetlicy wiejskiej?**

W tym roku pierwszą inwestycją jaka była wykonana wiosną to wstawienie stolarki okiennej jak i bramy garażowej. Kolejne zadanie związane z budową to wykonanie przez firmę ARTBUD ślepych wylewek, tynków instalacji elektrycznej jak i instalacji wodno-kanalizacyjnej, docieplenie stropu jak i poddasza oraz wykonanie wylewki epoksydowej w garażu.

### **Fajną inicjatywą, łączącą ludzi w całej Polsce i różne środowiska społeczne, była akcja #GaszynChallenge. Braliście w niej również udział i na czym to polegało ?**

Tak braliśmy udział w tym roku w dwóch CHALLENG-ach, pierwszy raz wiosną i ostatni w połowie grudnia. Organizowane jest to w celu pomocy chorym dzieciom, na których leczenie potrzeba dużo pieniędzy. Polega to na tym, że inna jednostka nas do tego nominuje, gdzie my musimy wykonać 10 pompek i wpłacić na konto potrzebującego pomocy dziecka dowolną kwotę, jak i również my nominujemy 3 kolejne jednostki lub organizacje.

### **Ciekawą inicjatywą jest też zbiórka z inicjatywy młodych strażaków na wyposażenie waszej jednostki. Czy wam ktoś pomógł? czy możecie powiedzieć o darczyńcach i ofiarodawcach?**

Jakub Sokalski, nasz druch wpadł na pomysł, iż można zorganizować zrzutkę przez internet na rzecz naszej jednostki celem zakupu sprzętu p.poż. Uzbieraliśmy ponad 1500 zł za

co wszystkim darczyńcom serdecznie DZIĘKUJEMY! Zapewniamy, że środki te zostały zainwestowane w sprzęt. Ale to nie wszystko - chciałbym w tym miejscu bardzo podziękować Jakubowi Sokalskiemu, który zwrócił się do lokalnych jak i dalszych firm o możliwość wsparcia nas finansowo jak i sprzętowo. Wiele firm odpowiedziało pozytywnie na nasze wnioski np. otrzymaliśmy od jednej z firm 1 000 zł gotówką, czy od innych sprzęt i środki ochrony osobistej, a wszystko to na kwotę ponad 8 000 zł! Oczywiście otrzymaliśmy również sprzęt o jaki wnioskowaliśmy do UG Kolbuszowa czy z PSP.

### **Ciekawą inicjatywą była też organizacja Obchodów Dnia Kobiet. Ponoć zrodziła się inicjatywa tworzenia kobiecej drużyny strażackiej? Ponoć świetnie się prezentują w mundurach?**

W tym roku to nam przypadło zorganizowanie DNIA KOBIET. Myślę, że nie wypadliśmy najgorzej, były fajne skecze, wystąpienia czy konkursy. Co do przyjęcia w nasz poczet kobiet druchem to my jesteśmy jako OSP otwarci i czekamy na zgłoszenia chętnych Kandydatek to i może utworzymy kobiecą drużynę pożarniczą.

### **Jakie są szanse na dalsze prace wykończeniowe w nowej remizie i świetlicy w roku 2021?**

Mamy dobre informacje. Otrzymamy 200 tys. zł przyznane przez Radę Gminy na dalsze prace wykończeniowe m.in. centralne ogrzewanie i elewację.

### **Czego życzyć świerczowskim Strażakom na Nowy Roku 2021?**

Wszystkim swoim druchom życzę ZDROWIA, RADOSCI oraz ze względu na wyjazdy do akcji TYLE POWROTÓW co WYJAZDÓW!!!





## W poszukiwaniu Zdrowia

Rozmowa z Justyną Drzał-Grabiec i Marcinem Grabcem, właścicielami i kierownictwem Niepublicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej i Ośrodka Rehabilitacji „Justynka” w Kolbuszowej

**Proszę opowiedzieć jak zrodziła się Wasza pasja i potrzeba pomagania innym ludziom w tak bardzo wymagającej dziedzinie jak zdrowie?**

J: Myślę, że wszystko co robimy robimy z pasją. Inaczej nie miałoby to sensu. Ja już w szkole średniej wiedziałam, że moja droga zawodowa będzie związana ze zdrowiem i pracą z ludźmi. Jeśli chodzi o pomaganie to ciągle wierzę, że jest to naturalna cecha człowieka. Fakt, że spotkałam po kilku latach pracy Marcina, który miał podobne cele i wartości był sytuacją idealną i pozwolił tak bardzo nam się rozwinąć.

**Zapewne nie była to łatwa droga, lata nauki, pracy, praktyki. Proszę opowiedzieć o swojej także o waszej drodze naukowej?**

J: Na pewno nie była to łatwa droga bo bardzo trudno zacząć w tym środowisku. Zawsze zakładałam sobie cele trudne i ambitne bo taką mam naturę. Ukończyłam studia magisterkie na kierunku fizjoterapia, kilka lat później zrobiłam doktorat a w 2018 roku habilitację. Obecnie poza prowadzeniem z mężem gabinetu pracuje na stanowisku profesora nadzwyczajnego w Kolegium Nauk Medycznych Uniwersytetu Rzeszowskiego.

M: Ja swoją drogę rozpocząłem od studiów na kierunku wychowania fizycznego i na ostatnim roku podjąłem studia na kierunku fizjoterapia. Pracując w szkole - ukończyłem te studia i od 2012r. jestem również magistrem fizjoterapii. Jednocześnie w międzyczasie kształciliśmy się na różnych kursach i szkoleniach. Ja rozwinąłem swoje zainteresowania poza klasyczną fizjoterapią i zajmuję się hirudoterapią i akupunkturą.

**Gdzie mieści się wasz Ośrodek w Kolbuszowej. Prowadzicie również Ośrodek w Mielcu. To oznacza, że jest bardzo duże zapotrzebowanie na usługi lecznicze?**

J: Nasze ambulatorium mieści się w Kolbuszowej przy ulicy Obrońców

Pokoju 7. Jednocześnie prowadzimy rehabilitację w domu pacjenta na terenie powiatu kolbuszowskiego i mieleckiego. Zapotrzebowanie jest bardzo duże i rośnie z roku na rok choć wielu pacjentów jeszcze nie wie że może korzystać z rehabilitacji domowej. Często pacjenci dowiadują się kiedy chodzimy do sąsiada lub kogoś z rodziny.

M: Aktualnie udzielamy świadczeń rehabilitacyjnych w warunkach domowych dla około 160 pacjentów choć zapotrzebowanie jest w dalszym ciągu duże i stąd – niestety dla pacjentów – tworzą się kolejki na tego typu usługi medyczne.

**Skąd się schorzenia ruchowe biorą i jak je leczyć? Jak im zapobiegać?**

J: Większość naszych pacjentów to osoby ze schorzeniami neurologicznymi oraz pacjenci bólowi.

M: Przyczyn problemów zdrowotnych jest bardzo wiele i nie sposób ich tutaj wymieniać. Podobnie wygląda sytuacja z leczeniem – nie ma jednego określonego sposobu, ponieważ każdy z nas jest inny i inaczej może reagować na określoną terapię. Każdy problem medyczny należy rozważać indywidualnie. Natomiast jeśli chodzi o utrzymanie homeostazy organizmu ludzkiego to bardzo ważnymi aspektami są tutaj warunki środowiskowe, dieta i odpowiednia aktywność fizyczna.

**Jakie usługi lecznicze oferujecie i jakie zabiegi rehabilitacyjne prowadzicie w ramach waszych Ośrodków?**

J. tak jak wcześniej wspomniałam prowadzimy rehabilitację ambulatoryjną oraz rehabilitację w domu pacjenta.

M: Zarówno w gabinecie jak również w domu pacjenta prowadzimy kompleksową rehabilitację z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii i masażu w zależności od potrzeb pacjenta.

**Proszę opowiedzieć o personele ośrodka, jakie mają przygotowanie i umiejętności?**

M: Obecnie nasz personel to ponad 30 osób z wykształceniem kierunkowym. Znaczna większość z tytułem magistra fizjoterapii, kilka osób jest w trakcie studiów uzupełniających.

J: Wszyscy pracownicy regularnie biorą udział w szkoleniach i kursach doszkalających. Myślę, że fakt, że tak się rozwijamy, że odnosimy tak wiele sukcesów terapeutycznych oraz że zaufało nam tak wielu pacjentów to siła zespołu który posiadamy. Zawsze dziękuję moim pracownikom za oddanie, wrażliwość i profesjonalizm i to jest kolejna okazja żeby to zrobić więc po raz kolejny dziękuję

**Jaki wpływ na powrót do zdrowia i sprawności mają masaże i zabiegi rehabilitacyjne? Jaka jest skuteczność tych zabiegów?**

J: Rehabilitacja jest nieodłączną składową powrotu do zdrowia. Posiadamy takie umiejętności, że potrafimy pomóc bardzo dużej grupie pacjentów. Rzadko zdarza się, że nie mamy nic do zaoferowania pacjentom. To są pojedyncze przypadki w skali roku.

**Kto się może zgłosić do waszych Ośrodków po poradę i pomoc i na jakich zasadach?**

J: Zwykle zgłaszają się do nas pacjenci z dolegliwościami bólowymi ponieważ ból jest sytuacją w której nie da się przewlekle trwać. Jednak możliwości fizjoterapii są znacznie szersze i zaczynają się na dzieciach z asymetriami czy wadami postawy aż do pacjentów w wieku starszych z problemami neurologicznymi czy demencją. Rehabilitacja jest zupełnie bezpłatna, jeśli wykonujemy ją w domu pacjenta, dojazd jest również bezpłatny.

M: Pacjent powinien posiadać skierowanie od lekarza, może być to lekarz rodzinny lub lekarz specjalista. Jeden cykl zabiegowy to 10 wizyt w gabinecie lub 20 wizyt w domu pacjenta. Jednak w przypadku wizyt w domu pacjenta i rehabilitacji nie ma ograniczeń i jeśli zachodzi taka potrzeba to może być realizowana w formie ciągłej.



### **Jakie są trudne strony prowadzenia waszej działalności, a co daje Wam satysfakcję?**

J: Jeśli chodzi o satysfakcję to ta praca sama w sobie jest satysfakcją. Każdego dnia widzimy jak nasi pacjenci odzyskują sprawność, otrzymujemy telefony z podziękowaniami od pacjentów lub rodzin pacjentów. Bardzo lubię atmosferę którą, stwarza nasz zespół w pracy z pacjentem. Bardzo jestem dumna jak widzę, że do każdego z pacjentów podchodzą jak do kogoś bliskiego co jest szczególnie ważne dla tych, którzy nie mogą dojechać do gabinetu i korzystają z rehabilitacji w domu pacjenta. Myślę, że większej satysfakcji nie można mieć.

M: W naszej pracy tak naprawdę nie ma przerw i urlopu, ale lubimy to co robimy i nie odczuwamy tego tak mocno. Jednak w sytuacji kiedy każdy z nas ma drugą pracę czasem pojawia się zmęczenie.

### **Jak dbać o zdrowie i dobre samopoczucie w tym zagonionym i zestresowanym świecie?**

J: Myślę, że nie jest to recepta którą można komuś tak po prostu dać. Są osoby, które odnajdą swoje szczęście we wszystkim, przyjmują co przyniesie los i takim osobom będzie łatwiej. Dopiero na takiej harmonii można mówić o diecie, sporcie czy suplementacji bo

to tylko dodatek do psychiki nad którą sami musimy zapanować. Każdy człowiek indywidualnie musi się zastanowić i dojrzeć do tego czy warto ciągle stwarzać niepotrzebne problemy sobie i komuś a to już praca samodzielna, a nie złoty środek.

M: Według mnie bardzo ważne w naszym życiu jest zachowanie równowagi pomiędzy naszym życiem zawodowym a osobistym.

### **Jak ważne relacje międzyludzkie w naszym społeczeństwie i jaki mają wpływ na stan naszego zdrowia fizycznego i psychicznego?**

J: Bardzo ważne! Osobiście mocno tego doświadczyłam w ubiegłym roku w bardzo pozytywny sposób. Zresztą po raz kolejny. Mam ogromne szczęście w życiu do wspaniałych ludzi. Kiedy tylko pojawia się trudniejsza sytuacja zjawia się sztab osób które, wszystko rzucają żeby pomóc. I to daje ogromną siłę. Jeśli nasze relacje z drugim człowiekiem nie będą uczciwe i czyste nie ma mowy o zdrowiu psychicznym a co za tym idzie zdrowiu fizycznym.

### **Taka praca wymaga wiele energii, cierpliwości i pokory. Skąd Wy czerpicie siłę do tak wymagającej pracy?**

J: Gdybym miała tak szczerze

i uczciwie odpowiedzieć to z miłości i rodziny. Nie wydarzyło się w moim życiu nic wspanialszego niż Marcin i dzieci. Ludzie czasem zastanawiają się czy marzenia się spełniają. Tylko co można myśleć kiedy rzeczywistość którą otrzymujesz jest czymś więcej niż najskrytsze marzenie które kiedykolwiek miałeś...

M: Hmm.. Nic dodać – nic ująć

### **Czego życzylibyście Sobie na przyszłość i innym ludziom na Nowy Rok 2021 i na przyszłość?**

J: Życzę wszystkim dużo siły i wytrwałości a zarazem czujności i podejmowania dobrych, świadomych decyzji. Nam wszystkim życzę abyśmy mogli żyć w pięknym życzliwym świecie, abyśmy mogli dokonywać wolnych wyborów i nie ulegali nigdy żadnym przymusom. Dużo zdrowia!

M: Ja życzę wszystkim przede wszystkim zdrowia. Nie będę odkrywcą jeśli powiem, że jego brak jest w naszym życiu poważnym problemem. Tym bardziej w tym trudnym dla nas wszystkich czasie – jeszcze raz życzę dużo zdrowia. Poza tym życzę, żeby ten rok 2021 był obfity w sukcesy zarówno zawodowe jak i osobiste.

Dziękuję bardzo i życzymy pomysłowości

## **Pomysły dla Świerczowa**

Świerczów to wieś, która ma 450 lat. To trzecia po Kolbuszowej i Weryni, miejscowość znana z zapisów historycznych w tym terenie. Z tego możemy być dumni.

Ludzie coraz częściej mówią, że jest jeszcze wiele do zrobienia, żeby nasza wioska była atrakcyjniejsza do życia. Takim dobrym światłem jest budowa nowej remizy i świetlicy. Podawane jest wiele nowych pomysłów, aby lepiej zorganizować i zintegrować nasz Świerczów. Lepszy kontakt ze światem poprzez uruchomienie światłowodu. Organizowanie turniejów sportowych dla młodzieży. Turniej tenisa stołowego, turniej piłki nożnej, budowa kortu tenisowego, budowa sportowego boiska wielofunkcyjnego do piłki nożnej i gier zespołowych: koszykówki, siatkówki czy piłki ręcznej. Robienie lodo-

wiska w zimie we współpracy ze Strażą. Tworzenie i organizacja przedszkola, tworzenie zespołu tanecznego dla dzieci i młodzieży, tworzenie zespołu wokalnno-muzycznego bądź kapeli. Organizowanie potańcówek. Wspólna Wigilia przed świętami dla mieszkańców. Wieszanie flagi Polski podczas świąt państwowych i rocznic narodowych. Zjazd i spotkanie uczniów świerczowskiej Szkoły, organizacja wycieczek, koncert Papieski, jasełka w styczniu. Tworzenie ciekawego wizerunku naszej miejscowości, tworzenie ciekawej atrakcji turystycznej. Tworzenie pięknych ogrodów na posesjach, co

już robi wielu mieszkańców. Poprawa bezpieczeństwa drogowego na drodze biegnącej przez wieś - budowa chodnika, monitoring, proggi. Wydawanie corocznej gazety świerczowskiej, napisanie kolejnej drugiej części książki Ludzie Świerczowa.

Jest jeszcze wiele innych pomysłów. Ludzie są niezwykle pomysłowi.

Świerczów ma przyszłość.



## Biała kapliczka

*Stoi kapliczka, wysoka  
Z krzyżem, pobielona  
Od góry zamknięta  
Kopułą liści  
Kasztanowych drzew  
Co ją chronią  
spokojem*

*Za plecami jej  
Zielone przestrzenie pól  
Zakończone lasem  
Gdzie słońce kończy  
Każdy dzień  
Rozliczając się z czasem  
Przed nią idzie droga*

*Omijając ją zakrętem  
Tą piaszczystą ścieżką  
Nie zważając na Nią  
Przechodzą codziennie ludzie  
Całe życie od urodzenia  
Niosąc swoje małe sprawy  
Nawet nie myśląc, zapewne  
Co jest istotą życia  
A co tajemnicą istnienia  
I tak stajemy się wspólnotą  
Przez całe pokolenia*



## Świerczowska mała szkoła

*Po upalnym lecie  
Z mgłami nadchodziła jesień  
Liście zaczęły się przybierać  
Różnymi kolorami  
Pierwszy dzwonek  
Tornister z dwiema książkami*

*Swoje miejsce  
W szkolnej ławce  
Kałamarz, pióro  
Przerwa na huśtawce  
I ten kleks w zeszyście  
Pierwsze rozczarowanie  
Wstawanie zimą o świcie  
By odrobić zapomniane zadanie*

*Robiliśmy ludziki z kasztanów  
Męczyli nas czytaniem  
A każdy miał na popołudnie  
Już co innego zaplanowane  
Ale koleżeństwo to była  
Wtedy sprawa święta  
A dziś, koleżanki, kolegów  
Czy ktoś jeszcze pamięta?*

*Wracaliśmy do domów  
Z radosnym uśmiechem  
Beztróskiego dzieciństwa  
Wesołe oczy, cudna minka*

*Wtedy wszystko cieszyło  
Cukierek, jabłko, choinka*

*Wiosną spragnieni słońca  
Szliśmy na wycieczkę do lasu  
Byleby do wakacji  
Tak pragnęliśmy tego czasu  
Lato było nad rzeką  
Całymi dniami do zmroku  
Łąki były naszą wolnością  
I tak wzrastaliśmy co roku*

*Już wtedy skrywaliśmy  
W sercach pragnienia  
O szczęśliwej miłości*

*I o lepszej bez wątpienia  
Ciekawszej przyszłości*

*Mała była ta szkoła  
Jedna klasa, dwie tablice  
Ale tutaj zaczynały się  
Nasze marzenia*

*Stąd wyruszyliśmy  
W dorosłe życie*





## Świerczowski plac zabaw jest otwarty przez cały rok i zaprasza dzieci i młodzież!



## Kiedy na Świerczowie powstanie boisko z prawdziwego zdarzenia i według obecnych standardów?





## Wszyscy czekamy, aby znów ćwiczyć i tańczyć



## Wejdźmy w Nowy Rok 2021 z Optymizmem!

